

before



歯を削らずに白くする。自然の歯の白さにこだわった治療法です。

アメリカではもはや常識のホワイトニング。日本でも、歯科医院にて安全な方法で、安心して簡単に「白い歯」を手に入れることができるようになりました。

after



ホワイトニングの主な種類と方法

歯医者さんで歯を漂白

オフィス ホワイトニング

即効性があり、1本からできます。漂白効果のある薬剤と光の照射で歯を白くします。短時間で済むのが魅力です。



治療前の歯の色をチェック



歯のクリーニング、歯垢、歯石、着色の除去



白くしたい歯に薬剤を塗り光を当てる

自宅で歯を白く

ホーム ホワイトニング

歯に薬剤を塗って漂白することですが、歯科医師の指示のもとに患者さんが自宅で自分のペースで歯を白くすることができます。



診察、歯の色を確認



専用マウスピース(薬品を入れるための装着具)を製作



・歯のクリーニング
・自宅での使用方法の説明



自宅にてマウスピースを用いてホワイトニング

始める前に
知りたい

Q & A

歯のホワイトニング

なぜ歯は
変色するの
でしょうか？

Q1

- ・コーヒーや赤ワイン、カレーなどの色素の濃い飲食物による着色。
- ・加齢による歯の黄ばみ。
- ・歯の神経が死んでしまった場合。
- ・テトラサイクリン系(抗生物質)による着色。

どんな人でも
ホワイトニング
できますか？

Q2

基本的に高校生以上ならOK。ただ妊娠中や授乳中の方は避けた方がよいでしょう。歯に亀裂がある人は医師に相談しましょう。矯正中の人、虫歯、歯周病がある人は、治療のあとのほうがおすすめです。

使用する薬剤は
体に影響
ありませんか？

Q3

漂白剤のベースとなっているのは、過酸化尿素もしくは過酸化水素という薬品が使われます。体への害はありません。

ホワイトニング
した歯が白さを
保てる期間は？

Q4

ホワイトニングの方法にもよりますが、2~3年くらいは効果が持続。ただし、定期的なメンテナンスが必要です。自宅でもメンテナンス用の歯磨剤を使うなどのケアが必要。